





Unser kostenloses Kursprogramm gültig ab 07.07.2014

UHRZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
09:00	Reha Sport (zertifizierter Reha-Sport-Trainer) <i>Friedhelm</i>		Reha Sport (zertifizierter Reha-Sport-Trainer) <i>Friedhelm</i>	Reha Sport (zertifizierter Reha-Sport-Trainer) <i>Friedhelm</i>	Reha Sport (zertifizierter Reha-Sport-Trainer) <i>Friedhelm</i>		
10:00	Reha Sport (zertifizierter Reha-Sport-Trainer) <i>Friedhelm</i>	Sommerpause 08.07. - 31.08.	Reha Sport (zertifizierter Reha-Sport-Trainer) <i>Friedhelm</i>	Reha Sport (zertifizierter Reha-Sport-Trainer) <i>Friedhelm</i>	Reha Sport (zertifizierter Reha-Sport-Trainer) <i>Friedhelm</i>		
11:00		Sommerpause 08.07. - 31.08.					Sommerpause 13.07. - 31.08.
12:00							Sommerpause 13.07. - 31.08.
13:00							Sommerpause 13.07. - 31.08.
16:00					Reha Sport (zertifizierter Reha-Sport-Trainer) <i>Pierre</i>		
17:00		Sommerpause 08.07. - 31.08.			Reha Sport (zertifizierter Reha-Sport-Trainer) <i>Pierre</i>		
18:00	 <i>Mariu</i>	Pilates <i>Caroline</i>	Sommerpause 09.07. - 31.08.	Sommerpause 10.07. - 31.08.	Progressive Muskel- entspannung <i>Pierre</i>		
19:00	Bauch Beine Po <i>Diana</i>	 <i>Caroline</i>	Workout-Mix <i>Tatjana</i>	 <i>Mariu</i>	PILOXING <i>Diana</i>		
20:00	PILOXING <i>Diana</i>	Sommerpause 08.07. - 31.08.	 <i>Tatjana</i>	Reha Sport (zertifizierter Reha-Sport-Trainer) <i>Pierre</i>	Bauch Beine Po <i>Diana</i>		

In den Sommermonaten Juli und August bieten wir unser Kursprogramm eingeschränkt an. Ab dem 01.09.2014 läuft wieder alles wie gehabt.