

## Allgemeine Geschäftsbedingungen

### 1. Hausordnung

Jedes Mitglied unterliegt der separat im Studio aushängenden Hausordnung.

### 2. Mitgliedsbeitrag, Zahlungen, Lastschrift

2.1 Der Mitgliedsbeitrag ist alle 2 Wochen im Voraus zur Zahlung fällig. Erstmals wird der Betrag fällig mit dem auf den Anmeldetag folgenden Montag, nächster Fälligkeitstag ist dann der 2. auf diesen Montag folgende Montag, die nächsten Fälligkeitstermine jeweils 2 Wochen später. Das Mitglied erteilt der Beauty-Hair-Wellness Center GmbH bis auf Widerruf die Berechtigung, den Mitgliedsbeitrag per Bankeinzug 2-wöchentlich zu den vorgenannten Fälligkeitsterminen abzubuchen. Bei Widerruf der Berechtigung zur Abbuchung innerhalb der Vertragslaufzeit erhebt die Beauty-Hair-Wellness Center GmbH monatlich eine Verwaltungsgebühr von EUR 30,00. Das Mitglied verpflichtet sich in diesem Falle, diese Verwaltungsgebühr bis spätestens zum 1. Werktag des jeweils auf den Widerruf folgenden Monats sowie zum 1. Werktag aller weiteren folgenden Monate im Voraus auf das Konto der Beauty-Hair-Wellness Center GmbH zu überweisen.

2.2 Das Mitglied erteilt der Beauty-Hair-Wellness Center GmbH bis auf Widerruf die Berechtigung, die Verwaltungskostenpauschale (beinhaltet regelmäßige kostenlose Bereitstellung von Trainingsplänen) in Höhe von EUR 14,95 per Bankeinzug zu den Fälligkeitsterminen 15.03./15.06./15.09./15.12. abzubuchen. Bei Vertragsbeginn vor Ablauf des jeweiligen Quartalsendes ist für dieses Quartal stets die vollständige Verwaltungskostenpauschale zu zahlen, auch wenn das betreffende Quartal bereits angebrochen ist. Ein Anspruch auf anteilige Kürzung der Verwaltungskostenpauschale bei Vertragsbeginn nach Beginn des jeweiligen Quartals besteht ebenso wenig wie bei Vertragsbeendigung vor Ablauf des entsprechenden Quartals.

2.3 Für jede vom Mitglied zu verantwortende Rückbuchung erhebt die Beauty-Hair-Wellness Center GmbH eine Pauschale in Höhe von zehn Euro, für jede schriftliche Mahnung zusätzlich zehn Euro. Bei schuldhaftem Verzug von mindestens zwei Mitgliedsbeiträgen ist die Beauty-Hair-Wellness Center GmbH berechtigt, den Vertrag zum Ende der ordentlichen Laufzeit zu kündigen. Schadenersatzansprüche bleiben im zulässigen Umfang unberührt. Sollte das Mitglied auch nach Erklärung und Zugang der Kündigung nicht fristgerecht zahlen, behält sich die Beauty-Hair-Wellness Center GmbH eine Abtretung der Forderungen an ein Inkassounternehmen vor. Daraus entstehende Kosten trägt ebenfalls der Schuldner.

2.4 Falls auf ausdrücklichen Wunsch des Mitgliedes eine Vorauszahlungsleistung vereinbart wird, und infolge von Krankheit, Umzug oder anderer, nicht in den Risikobereich der Beauty-Hair-Wellness Center GmbH fallender bzw. nicht von der Beauty-Hair-Wellness Center GmbH zu vertretenden Umständen die Leistungen der Beauty-Hair-Wellness Center GmbH von dem Mitglied nicht die gesamte Vertragslaufzeit in Anspruch genommen werden kann, so besteht kein Anspruch des Mitglieds auf anteilige Rückerstattung geleisteter Zahlungen.

2.5. Die Beauty-Hair-Wellness Center GmbH kann aufgrund zeitlich befristeter Aktionen dem neuen Mitglied die Möglichkeit einräumen für einen bestimmten zeitlich definierten Zeitraum das Fitnessangebot der Beauty-Hair-Wellness Center GmbH kostenfrei zu nutzen. Nach Ablauf dieses zeitlich definierten Zeitraumes ist die Mitgliedschaft dann kostenpflichtig zu den im Vertrag näher geregelten Konditionen. Kommt ein Mitglied, das über die ihm aufgrund der durchgeführten Aktion über einen zeitlich genau definierten Rahmen das Fitnessangebot der Beauty-Hair-Wellness Center GmbH kostenfrei genutzt hat oder hätte nutzen können mit der Zahlung eines Mitgliedsbeitrages in Verzug und wird der Mitgliedsbeitrag und sonstige bezifferte Verzugschäden auch nach weiteren 5 Tagen nach Ablauf der in einem Mahnschreiben der Beauty-Hair-Wellness Center GmbH gesetzten Frist nicht vollständig gezahlt, ist die Beauty-Hair-Wellness Center GmbH dann berechtigt, den Vertrag fristlos zu kündigen, den vertraglich vereinbarten Mitgliedsbeitrag für die Zeit der kostenlosen Nutzungsmöglichkeit (definiert in der Aktion) gezahlt zu verlangen und diesen wie auch die Mitgliedsbeiträge für die Restlaufzeit sofort zur Zahlung fällig zu stellen und die Zahlungsansprüche an ein Inkassounternehmen abzutreten, dass dann in eigener Verantwortlichkeit berechtigt ist, die Forderungen - auch gerichtlich- weiter zu verfolgen.

### 3. Schriftform

Eine Änderung des Vertrages hat ebenso wie jede Ergänzung schriftlich zu erfolgen. Dies gilt auch für das Absehen vom Erfordernis der Schriftlichkeit. Anschriftänderungen - bei Bankeinzug auch Kontoänderungen - sind dem Unternehmen unverzüglich mitzuteilen. Unterlässt der Kunde die Mitteilung, so hat er die daraus entstehenden Kosten (Aufwendungen für Einwohnermeldeanfragen, Bankrücklastschriften und Mahnungen, etc.) der Beauty-Hair-Wellness Center GmbH zu ersetzen.

### 4. Vertragsvereinbarung

Die gesetzliche Kündigungsfrist und der gesetzliche Zeitraum einer vertraglichen Verlängerung nach Ablauf der Grundlaufzeit ist mir bekannt und wurde mir auch vor Unterzeichnung dieses Vertrages durch Einsichtnahme in die Gesetzeslage zugänglich gemacht. Mir ist auch bekannt, dass die in diesem Vertrag vereinbarte Kündigungsfrist und der vereinbarte Zeitraum der Vertragsverlängerung von der gesetzlichen Regelung abweicht, ich verzichte auf einen etwaigen daraus resultierenden Rechtsanspruch. Der Vertrag kommt auf Basis des zum Zeitpunkt des Vertragsschlusses gültigen Dienstleistungsangebot der Beauty-Hair-Wellness Center GmbH zu Stande, und ergibt sich nur aus der beiderseitigen Einverständniserklärung zu dieser Regelung. In Kenntnis dieser Abweichung vereinbare ich mit der Beauty-Hair-Wellness Center GmbH eine für beide Seiten geltende Kündigungsfrist von vier Monaten bei einer ordentlichen Kündigung; diese Kündigungsfrist gilt auch nach Ablauf der Grundlaufzeit des Vertrages, womit ich ausdrücklich einverstanden bin. Das Recht zur außerordentlichen Kündigung bleibt unberührt. Die Fristberechnung richtet sich nach den §§ 187 ff. BGB. Ich bestätige mit meiner Unterschrift die Vereinbarung, dass sich nach Ablauf der ursprünglichen Vertragslaufzeit der Vertrag um die Grundlaufzeit verlängert, sofern er nicht mit einer Kündigungsfrist von vier Monaten vor Ablauf der ursprünglichen Vertragslaufzeit gekündigt wurde.

### 5. Transponderarmband

5.1 Der Zutritt ist nur mit gültigem Transponderarmband möglich. Für das Transponderband hinterlegt das Mitglied zu Vertragsbeginn per einmaligem Lastschrifteneinzug EUR 39,90 als Pfand. Nach Vertragsende wird das hinterlegte Pfand in Bar ausgezahlt. Bei Verlust oder selbstverschuldeter Beschädigung des Transponderarmbands kostet das Ersatz-Transponderarmband EUR 39,90. Weist das Mitglied nach, dass ein geringerer bzw. kein Schaden entstanden ist, schuldet das Mitglied nur den nachgewiesenen Betrag. Das Transponderarmband darf vom Mitglied nur höchstpersönlich genutzt und nicht an Dritte überlassen werden.

5.2 Ein Missbrauch des Transponderarmbands (unzulässige Weitergabe an Dritte) zieht ein Hausverbot (Ausschluss vom Trainingsbetrieb) und die Kündigung mit dem Entzug des Transponderarmbands nach sich.

5.3 Bei unberechtigter Weitergabe des eigenen Transponderarmbands an andere Personen (auch Mitglieder) werden pro Verstoß EUR 500,00 Vertragsstrafe vereinbart. Dies gilt auch für zugebuchte Leistungen wie der virtuelle Kursraum und der Fitness-Gym. Die Vertragsstrafe versteht sich als pauschalierter Schadensersatz, einen konkreten Nachweis der Schadenshöhe und des eingetretenen Schadens bedarf es nicht.

### 6. Trainingsgeräte

Um Unfallgefahren zu vermeiden, müssen alle Hanteln und Gewichte wieder an ihren Platz (Hantelständer) zurückgelegt werden. Wer nachweislich (Kameraaufzeichnung) die Gewichte nicht zurücklegt, erhält ein 4-wöchiges Trainingsverbot. Für jeden Einzelfall wird eine Pauschale von EUR 50,00 für Recherche und Aufräumarbeiten in Rechnung gestellt. Im Wiederholungsfall droht die sofortige Kündigung mit Hausverbot und der Inrechnungstellung der Mitgliedsbeiträge für die Restlaufzeit des Vertrages. Die Beauty-Hair-Wellness Center GmbH stellt dem Kunden sämtliche Trainingsgeräte und Zusatzrichtungen während den Öffnungszeiten zur freien Verfügung. Der Kunde verpflichtet sich mit den Räumlichkeiten und den Einrichtungsgegenständen sorgsam umzugehen. Den Anordnungen des Personals ist Folge zu leisten. Das Mitglied ist verpflichtet, bei der Benutzung aller Kraft- und Kardiogeräten stets ein eigenes Handtuch unterzulegen, so dass der Körperschweiß sich nicht auf den Geräten niederschlägt. Hierauf ist unbedingt zu achten. Die Beauty-Hair-Wellness Center GmbH wird dies strengstens kontrollieren und im Falle eines Verstoßes das Mitglied abmahnen. Im Falle des Verstoßes gegen ein bereits abgemahntes Verhalten wird die Beauty-Hair-Wellness Center GmbH dann die außerordentliche Kündigung gegenüber dem Mitglied aussprechen und die restlichen Mitgliedsbeiträge bis zum vertraglich vereinbarten Vertragsende sofort fällig stellen und zur Zahlung anmahnen.

### 7. Außerordentliche Kündigung

Der Beauty-Hair-Wellness Center GmbH steht das Recht zum Ausspruch der außerordentlichen Kündigung bei Vorliegen eines wichtigen Grundes zu. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere dann vor, wenn gegen die Hausordnung in grober Weise oder gegen die Kundenvereinbarung in grober Weise verstoßen wird. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere auch vor bei Verstößen, wie sie unter Ziffer 5 dieser AGB geregelt sind.

### 8. Haftung

8.1 Für den Verlust von mitgebrachten Bekleidungs- und Wertgegenständen haftet die Beauty-Hair-Wellness Center GmbH nicht, soweit der Verlust nicht auf grob fahrlässigem oder vorsätzlichem Verschulden der Beauty-Hair-Wellness Center GmbH oder deren Erfüllungsgehilfen beruht. Die Zurverfügungstellung von Spinden begründet keine Haftung der Beauty-Hair-Wellness Center GmbH für hierin vom Kunden eingebrachte Gegenstände.

8.2 Spinde dürfen lediglich während der Zeit des jeweiligen Trainings genutzt werden. Die Beauty-Hair-Wellness Center GmbH ist berechtigt, missbräuchlich verwendete Spinde auf Kosten des Nutzers, je Spind EUR 30,00, öffnen zu lassen.

8.3 Eine Haftung für Schäden, die sich das Mitglied aus Unfällen, Verletzungen und Krankheiten bei der Benutzung der Anlage und Geräte zuzieht, ist ausgeschlossen, sofern diese nicht auf grob fahrlässigem oder vorsätzlichem Verhalten der Beauty-Hair-Wellness Center GmbH oder eines gesetzlichen Vertreters oder deren Erfüllungsgehilfen oder aus einem Verstoß gegen die Verkehrssicherungspflicht beruhen.

8.4 Die vorhandenen Notfalltelefone und Notausgänge sind 24 Stunden am Tag mit einer Alarmzentrale verbunden. Die nachweislich missbräuchliche Nutzung der Notfalltelefone und Notausgänge wird pro Verstoß mit EUR 500,00 Vertragsstrafe geahndet.

### 9. Vertragsbeginn

Ab Antragstellung kommt der Mitgliedschaftsvertrag mit der Unterschrift des Kunden sofort zustande, es sei denn, die Annahme des Vertrags wird durch die Beauty-Hair-Wellness Center GmbH oder eine ihre Verwaltungsaufgaben ausführende Gesellschaft innerhalb einer Frist von drei Wochen ab Datum der Antragstellung schriftlich gegenüber dem Kunden abgelehnt. Mögliche Ablehnungsgründe stellen dann insbesondere Verstöße gegen die Hausordnung, mangelnde Einwilligung der Erziehungsberechtigten, Kapazitätsmangel oder negative Bonitätsauskünfte dar. Sofern dem Antrag stellenden Kunden während dieser Zeit ein Transponderarmband ausgestellt und ihm der Zutritt zum Studio gestattet wird, begründet dies im Falle einer Ablehnung seines Antrags keinen Rechtsanspruch auf Abschluss eines Vertrages oder eines weiteren Trainings.

### 10. Vertragsfortsetzung

Das Mitglied akzeptiert ausdrücklich den Wunsch der Beauty-Hair-Wellness Center GmbH, im Falle einer ärztlich attestierten Sportbefreiung, die der Sportbefreiung zugrunde liegenden Erkrankungen im Einzelnen zu benennen ebenso wie den Zeitraum der attestierten Sportbefreiung, sodass die Beauty-Hair-Wellness Center GmbH aufgrund dieser Darlegung in die Lage versetzt ist, die zur Sportuntauglichkeit führende Erkrankung anhand des Attestes zu erkennen. Das Mitglied erkennt ferner an, dass pauschale Formulierungen, wonach es bspw. aus gesundheitlichen Gründen nicht möglich ist, sich weiterhin sportlich zu betätigen, als Begründung einer außerordentlichen Kündigung nicht

ausreichend sind. Sofern die eine attestierten Sportuntauglichkeit zugrunde liegenden Erkrankungen nicht im Einzelnen nachvollziehbar dargelegt werden, behält sich die Beauty-Hair-Wellness Center GmbH vor, dies einer gerichtlichen Überprüfung zu unterziehen. Alternativ kann das Mitglied die Sportbefreiung durch einen staatlich anerkannten Vertrauensarzt, welcher durch die Beauty-Hair-Wellness Center GmbH ausgewählt wird, zu Lasten des Mitglieds bestätigen lassen.

## 11. Vertragsruhezeit

Eine Ruhezeit (z.B. aufgrund von Krankheit, Urlaub, sonstige Gründe) kann auf Antrag, frühestens jedoch zwei Wochen nach Eingang aller benötigten Unterlagen und für höchstens vier Wochen, gewährt werden. Die Laufzeit der aktuellen Mitgliedschaft verlängert sich um den Zeitraum der beantragten Ruhezeit. Für die Einrichtung jeder Ruhezeit wird eine Bearbeitungsgebühr von EUR 14,90 erhoben, diese Gebühr wird zu Beginn der Ruhezeit fällig. Benötigt wird ein Nachweis mit Angabe des exakten Ruhezeitzeitraumes sowie der persönlichen Angaben des Kunden zur Identifizierung (Kundennummer, Vorname, Nachname, Geburtsdatum). Die Beantragung kann formlos über das Kontaktformular der Webseite erfolgen.

## 12. Unvorhersehbare Leistungshindernisse

In Fällen höherer Gewalt (z.B. Epidemien, Pandemien, behördliche Anordnungen, Arbeitskämpfe, terroristische Anschläge, Elementarschäden, Wasser-, Feuer- und Sturmschäden), welche die Beauty-Hair-Wellness Center GmbH hindern, ihre vertraglichen Leistungen ganz oder teilweise zu erbringen und bei sonstigen unvorhergesehenen Ereignissen, welche die Beauty-Hair-Wellness Center GmbH wegen einer möglichen Gefahr für die Mitglieder nach pflichtgemäßem Ermessen veranlassen, das Training ganz oder teilweise einzustellen, ist das Mitglied weiterhin zur Zahlung der Mitgliedsbeiträge verpflichtet, wenn die Beauty-Hair-Wellness Center GmbH dem Mitglied als Ausgleich eine Gutschrift für den betroffenen Zeitraum durch eine entsprechende zukünftige beitragsfreie Mitgliedschaft spätestens nach Ablauf der Vertragslaufzeit gewährt, während dem die Nutzung des Studio wieder möglich ist. Die Beauty-Hair-Wellness Center GmbH wird versuchen die beitragsfreie Mitgliedschaft im Rahmen einer Wirtschaftlichkeitsprüfung möglichst zeitnah an das Ereignis anschließen zu lassen, ein Rechtsanspruch auf die zeitnahe beitragsfreie Mitgliedschaft besteht nicht. Die Kündigungsrechte des Mitglieds bleiben unberührt.

## 13. (Wert-)Gutscheine

Gutscheine sind grundsätzlich drei Jahre gültig. Gerechnet werden die drei Jahre ab dem Ende des Jahres, in dem der Gutschein ausgestellt wurde. Eine Verlängerung der Gültigkeit erfolgt nach Prüfung durch die Beauty-Hair-Wellness Center GmbH. Der Restwert gekaufter Gutscheine kann nicht ausgezahlt werden. Gutscheine sind, auch wenn auf dem Gutschein zu Werbezwecken so angegeben, nicht zweckgebunden und können grundsätzlich für alle Dienstleistungen der Beauty-Hair-Wellness Center GmbH eingelöst werden. Bei Wegfall einzelner Marken (Beauty Park, Fitness Park, MoneyCrashers24) oder eines Ihrer Teilangebote kann der Gutschein gebührenfrei in bspw. ein Fitnessangebot, ein Zusatzmodul eines Fitnessangebots oder jede andere angebotene Dienstleistung umgewandelt werden.

## 14. Zukünftige Änderungen

Die Beauty-Hair-Wellness Center GmbH behält sich das Recht vor, diese AGB aufgrund zukünftiger wirtschaftlicher, rechtlicher oder technischer Entwicklungen mit Wirkung für die Zukunft zu ändern. Für den Kunden rechtlich vorteilhafte oder neutrale Änderungen werden sofort wirksam. Alle anderen Änderungen werden dem Kunden mindestens zwei Monate, bevor sie wirksam werden, durch Aushang in den Geschäftsräumen bekannt gegeben.

## 15. Salvatorische Klausel

Sollte eine oder mehrere Bestimmungen dieses Vertrages unwirksam / nichtig / rechtswidrig sein oder werden, so bleiben die übrigen Regelungen davon unberührt. An Stelle der unwirksamen / nichtigen / rechtswidrigen Regelungen soll dann eine solche treten, die dem hypothetischen Willen der Vertragsschließenden nach dem übrigen Zweck des Vertrages am nächsten kommt.

## 16. Erfüllungsort

Erfüllungsort für Ansprüche aus diesem Vertrag ist Limburg/Lahn.

## 17. Bankverbindung

Beauty-Hair-Wellness Center GmbH, Elzer Straße 9, 65556 Limburg,  
Bankverbindung: IBAN: DE80 5086 3513 0105 3011 90, BIC: GENODE51MIC

## Allgemeine Geschäftsbedingungen zur Benutzung der Sauna und Verhaltenshinweise zur Benutzung der Sauna und des Ruhebereich (falls zutreffend)

### 1. Präambel

Der Saunabereich dient insbesondere der Ruhe und der Erholung. Es ist von den Gästen unbedingt darauf zu achten, dass Ruhe herrscht. Saunagäste haben alles zu unterlassen, was den guten Sitten sowie der Aufrechterhaltung der Sicherheit, Ruhe und Ordnung zuwider läuft.

### 2. Verhaltensregeln in der Sauna und im Ruhebereich

- a) Insbesondere ist es untersagt, in dem Saunabereich Musikinstrumente, Ton- oder Bildwiedergabegeräte oder andere Medien (z.B. Mobiltelefone) zu benutzen, wenn es dadurch zu Belästigungen anderer Saunagäste kommt.
- b) Geräte mit denen fotografiert und/oder gefilmt werden kann, dürfen in den textilfreien Bereich nicht mitgenommen werden.
- c) Fotografieren oder Filmen fremder Personen ist ohne deren ausdrückliche Einwilligung nicht erlaubt.
- d) Sexuelle Handlungen und Darstellungen sind verboten.
- e) Während des Saunabesuchs ist Ruhe zu halten, um die gewünschte Entspannung zu gewährleisten.
- f) Glasfalschen dürfen nicht in den Saunaraum oder Ruheraum mitgenommen werden.
- g) Barfußbereiche dürfen nicht mit Straßenschuhen betreten und mit mitgebrachten Kinderwagen und mitgebrachten Rollstühlen nicht befahren werden.
- h) Vor dem Saunen muss eine gründliche Körperreinigung erfolgen.
- i) Das Rasieren, Schneiden von Nägeln und Haaren, Färben von Haaren und ähnliches sind weder in dem Sauna- noch in dem Ruhebereich gestattet.
- j) Der Verzehr von Speisen und Getränken ist im Saunaraum nicht gestattet.
- k) Im Ruheraum ist der Verzehr von nichtalkoholischen Getränken erlaubt.
- l) Der Verzehr von alkoholischen Getränken sowohl im Sauna- als auch im Ruhebereich ist untersagt.
- m) Zerbrechliche Behälter aus Glas oder Porzellan z.B. dürfen nicht mit in den Sauna- und Ruhebereich genommen werden.
- n) Rauchen ist nur in den dafür ausgewiesenen Bereichen erlaubt.
- o) Vor der Benutzung der Sauna ist eine Körperreinigung vorzunehmen. Die Benutzung der Schwitzräume ist nur unbekleidet gestattet.
- p) Badeschuhe dürfen nicht mit in die Sauna genommen werden.
- q) Mit in die Sauna ist ein Badetuch von ausreichender Größe mitzunehmen, das der Körpergröße entspricht.
- r) Holzteile der Sauna dürfen vom Schweiß nicht verunreinigt werden. Es darf sich nur auf Boden und Holzteile der Sauna gesetzt oder gelegt werden, sofern als Unterlage ein Badetuch von ausreichender Größe verwendet wird.
- s) Zwischen Körper und Holzbänken der Sauna sowie sonstigen baulichen Anlagen der Sauna muss sich stets ein, von dem Saunagast mitgeführtes, ausreichend großes Handtuch befinden.
- t) Der Saunagast hat darauf zu achten, dass der Schweiß auf das eigene Handtuch tropft und nicht auf bauliche Anlagen der Sauna oder gar andere Saunagäste.
- u) Aus Gründen gegenseitiger Rücksichtnahme sind in der Sauna laute Gespräche, Schweißschaben, Bürsten, Kratzen nicht erlaubt.
- v) Außer einem Badetuch/Sitzunterlage darf in die Sauna nichts weiteres mitgenommen werden.
- w) Die Ruheliegen dürfen nur mit einem Bademantel oder einer trockenen, körpergroßen Unterlage benutzt werden.

### 3. Zweck und Nutzung der Sauna

Die Sauna dient der Gesundheitsförderung und der Erholung der Saunagäste. Für die Benutzung der Saunaaanlage sind die Empfehlungen des Deutschen Sauna-Bundes eV zu beachten, die an der Information eingesehen werden können. Die Sauna ist ein textilfreier Bereich.

### 4. Saunagäste

Die Saunaaanlage dürfen Jugendliche ab dem 15. Lebensjahr besuchen. Personen unter 16 Jahren wird der Zutritt zur Sauna nur in Begleitung eines Erwachsenen gestattet.

### 5. Folgen der Nichtbeachtung der Verhaltensregeln

Verstößt ein Saunagast gegen wesentliche Verhaltensregeln in der Sauna und im Ruhebereich, ist die Beauty-Hair-Wellness Center GmbH berechtigt, mit sofortiger Wirkung den Kunden von dem Besuch der Sauna auszuschließen, ohne dass es einer Abmahnung oder einer Ermahnung bedarf. Als ein Verstoß gegen wesentliche Verhaltensregeln gilt insbesondere ein Verstoß gegen die in 2 aufgezählten Verhaltensweisen. Im Falle der sofortigen Untersagung der Nutzung der Sauna bleiben etwaige weitere, zwischen Beauty-Hair-Wellness Center GmbH und dem Saunagast geschlossene Verträge hiervon unberührt. Der Ausschluss der Sauna berührt nicht sonstige vertragliche Regelungen zwischen Beauty-Hair-Wellness Center GmbH und dem Kunden.

### 6. Empfehlungen für den Saunabesuch

Auch ein scheinbar gesunder Mensch sollte vor dem Saunabesuch zunächst einen Arzt befragen, ob einem Besuch der Sauna gesundheitliche Gesichtspunkte entgegen stehen. Auch unabhängig von einer ärztlicherseits erklärten Unbedenklichkeit ist stets auf das persönliche Wohlbefinden zu achten. Der Besuch der Sauna ist kein Sport und der Leistungsgedanke ist hier fehl am Platze. Da Wärme nach oben steigt, ist die Temperatur auf den höheren Sitzplätzen deutlich höher als auf den Unteren. Es liegen Temperaturgefälle von 40 bis 60 Grad in der Sauna zwischen Boden und Decke vor. Nicht regelmäßigen Saunabesuchern wird empfohlen, die Bänke der unteren oder mittleren Reihen zu

bevorzugen. Ferner wird empfohlen, sich hinzulegen, damit sich alle Körperpartien in einer Temperaturzone befinden. Auch hier ist durch Verwendung eines ausreichend großen Badetuchs der direkte Kontakt zwischen Körper und baulicher Anlage der Sauna zu vermeiden. Die Schwitzdauer liegt bei 8 bis 12 Minuten für Anfänger. Länger als 15 Minuten sollte sich jedoch kein Saunagast in der Sauna aufhalten. Es wird empfohlen, die letzten 1-2 Minuten in stehender Haltung zu verbringen, um den Kreislauf auf die nächste Belastung vorzubereiten. In der Sauna gibt es keine Sitzordnung. Es wird empfohlen, sofern eine Sitzbank bereits besetzt ist und dort noch Plätze frei sind, sich bei den anderen Saunagästen zu erkundigen, ob der avisierte Sitzplatz noch frei ist. Es wird empfohlen, nicht mit leerem Magen oder direkt nach der Einnahme einer Mahlzeit die Sauna zu besuchen. Sofern vor dem Besuch der Sauna sportliche Aktivitäten erbracht wurden, sollte unbedingt darauf geachtet werden, dass der Puls unter 100 Schlägen je Minute liegt. Empfohlen wird, Schmuck, Brillen, Uhren etc. vor dem Saunabesuch abzulegen, da Metalle sich stark aufheizen und hierdurch hervorgerufene Verbrennungen dann nicht ausgeschlossen werden können. Damen wird empfohlen, sich vor dem Saunabesuch abzuschminken, damit einem ordentlichen Schweißfluss nichts im Wege steht.

Vor dem Besuch der Sauna ist eine Körperreinigung vorzunehmen. Unabhängig von der Hygiene wird hierdurch auch ein auf der Haut befindlicher Fettfilm entfernt. Vor dem Saunabesuch wird empfohlen, den Körper gut abzutrocknen, da nur so ein hinreichender Schweißfluss in der Sauna gewährleistet wird. Nach dem Saunabesuch wird empfohlen, sich abzusuchen zum Abkühlen. Zur richtigen Entspannung gehört eine nachfolgende Ruhepause in dem der Sauna zugeordneten Ruhebereich. Im Anschluss an den Saunabesuch sollten sportliche Aktivitäten vermieden werden. Aus medizinischer Sicht ist hiervon sogar ausdrücklich zu warnen, wegen der Gefahr der Kreislaufüberlastung etc. Es wird empfohlen, erst nach dem letzten Saunagang wieder Flüssigkeit zu sich zu nehmen. Unbedingt wird von dem Genuss von Alkohol abgeraten. Empfohlen werden Mineralwasser oder verdünnte Fruchtsäfte (mind. 1 Liter).

### 7. Haftung

1. Beauty-Hair-Wellness Center GmbH haftet grundsätzlich nicht für Schäden der Saunagäste. Dies gilt nicht für eine Haftung wegen Verstoßes gegen eine wesentliche Vertragspflicht und für eine Haftung wegen Schäden des Saunagastes aus einer Verletzung von Leib, Körper oder Gesundheit sowie ebenfalls nicht für Schäden, die der Saunagast aufgrund einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung der Beauty-Hair-Wellness Center GmbH oder deren Erfüllungsgehilfen oder gesetzlichen Vertreter erleidet. Wesentliche Vertragspflichten sind solche, deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des Vertrages überhaupt erst ermöglichen und auf deren Einhaltung der Saunagast regelmäßig vertrauen darf. Zu den wesentlichen Vertragspflichten des Betreibers gehören insbesondere die Benutzung der Saunaaanlage, soweit diese nicht aus betrieblichen Gründen gesperrt ist sowie Teilnahme an den im Eintrittsgeld beinhalteten Veranstaltungen, die gesondert ausgewiesen sind. Die Haftungsbeschränkungen gemäß Satz 2 gelten im Übrigen auch für die auf den Parkplätzen der Beauty-Hair-Wellness Center GmbH abgestellten Fahrzeuge der Saunagäste.
2. Dem Saunagast wird ausdrücklich geraten, keine Wertgegenstände mitzubringen. Die Beauty-Hair-Wellness-Center GmbH übernimmt keine Pflichten der Bewachung oder Sorgfalt für dennoch mitgebrachte Wertgegenstände. Für den Verlust von Wertgegenständen, Bekleidung, Bargeld etc. haftet die Beauty-Hair-Wellness Center GmbH nur nach den gesetzlichen Regelungen. Dies gilt auch bei Beschädigungen/Verlust/Zerstörung der Sachen durch Dritte. Die Beauty-Hair-Wellness Center GmbH haftet insbesondere auch nicht für zur Verfügung gestellte Garderobenschränke. Das Einbringen von Geld oder Wertsachen in solche Garderobenschränke, auch wenn sie von der Beauty-Hair-Wellness Center GmbH zur Verfügung gestellt werden, begründet keine Pflicht der Beauty-Hair-Wellness Center GmbH in Bezug auf die eingebrachten Gegenstände, insbesondere werden keine Verwahrpflichten begründet. Es liegt ausschließlich in der Verantwortung des Saunagastes, bei der Benutzung eines Garderobenschrankes diesen ordnungsgemäß zu verschließen, den sicheren Verschluss zu kontrollieren und die Schlüssel sorgfältig aufzubewahren. Die Benutzung von Garderobenschränken oder ähnlichem erfolgt auf eigene Gefahr des Saunagastes.
3. Bei Verlust einer Zugangsberechtigung des Garderobenschrankes behält sich die Beauty-Hair-Wellness Center GmbH vor, einen Pauschalbetrag dem Saunagast in Rechnung zu stellen, der den nach dem gewöhnlichen Kauf der Dinge zu erwartenden Schaden nicht übersteigt. Der jeweils gültige Betrag ist in der aktuellen Preisliste aufgeführt. Dem Saunagast bleibt vorbehalten den Nachweis zu führen, dass ein Schaden überhaupt nicht oder nicht in der geltend gemachten Höhe entstanden ist.
4. Bei Verlust oder selbstverschuldeter Beschädigung des Transponderarmband, kostet das Ersatz-Transponderarmband EUR 39,90. Weist das Mitglied nach, dass ein geringerer bzw. kein Schaden entstanden ist, schuldet das Mitglied den nachgewiesenen Betrag. Das Transponderarmband darf vom Mitglied nur höchstpersönlich genutzt und nicht an Dritte überlassen werden.

### 8. Salvatorische Klausel

Sollte eine oder mehrere Bestimmungen dieses Vertrages unwirksam / nichtig / rechtswidrig sein oder werden, so bleiben die übrigen Regelungen davon unberührt. An Stelle der unwirksamen / nichtigen / rechtswidrigen Regelungen soll dann eine solche treten, die dem hypothetischen Willen der Vertragsschließenden nach dem übrigen Zweck des Vertrages am nächsten kommt.